

GYM-CUP



Domenica 10 maggio 2026

Presso la palestra Ciossetto, Sementina (Via al Piano 2)

organizzato dalla SFG Giubiasco

Piano orario

08:30 Riunione tecnici e giuria

09:00 Inizio concorsi blocco 1 (09:00 – 11:00)

- U13 attrezzo
- U17 libero
- Attive attrezzo

11:15 Premiazioni concorsi blocco 1

12:00 Inizio concorsi blocco 2 (12:00 – 16:24)

- U13 libero
- U17 attrezzo
- Attive libero
- 35 + libero

16:45 Premiazioni concorsi blocco 2

Comunicazioni importanti e Direttive gara:

1. **Le musiche sono da inviare entro il 3 maggio** a iscrizioni@actg.ch tramite la piattaforma SwissTransfer (<https://www.swisstransfer.com/it>)
I file musicali devono essere nominati come segue:
[no. ordine di passaggio_concorso_nome società_attrezzo](#)
[es.: 01_U13_SG Lugano_libero](#)
2. **In allegato trovate l'ordine di passaggio.** Le ginnaste devono essere pronte almeno 10 minuti prima dell'orario indicato.
3. Al campo gara, rispettivamente allo spazio di preparazione (panchine), hanno accesso unicamente le ginnaste che gareggiano nel rispettivo blocco e le monitrici che le accompagnano.

4. La tenuta delle monitrici dev'essere consona alla manifestazione sportiva (training della società, scarpe da palestra,...)
5. È auspicato un atteggiamento corretto e sportivo da parte delle monitrici, che possa essere da esempio a tutte le ginnaste.
6. Eventuali reclami e/o richieste di spiegazioni sono da effettuare al **capo giuria** tramite l'apposito protocollo ricorsi, entro **15 minuti** dalla pubblicazione della nota. **Le giurate non sono autorizzate a rilasciare spiegazioni.**
7. Per il perfetto svolgimento della manifestazione si raccomanda puntualità, rispetto delle direttive e massima disciplina sui campi di gara.
8. Gli orari indicati potrebbero subire leggere modifiche in base all'andamento della gara.
9. La SFG Giubiasco organizzerà sul posto una fornitissima buvette.
10. Parcheggi: sul posto saranno presenti 2 addetti che si occuperanno della gestione dei parcheggi, si invita il pubblico a seguire le loro indicazioni



Per il settore gymnastique:

Laura Poretti

BLOCCO 1				ORARIO	
N°	società	categoria	attrezzo	prova sul campo	gara
1	SFG Losone	U13	cerchio	09:00	09:06
2	SFG Valle del Vedeggio	U17	libero	09:12	09:18
3	SFG Biasca	Attive	Combinazione	09:24	09:30
4	SFG Breganzona	U13	combinazione	09:36	09:42
5	SFG Giubiasco-Sementina	U17	libero	09:48	09:54
6	SFG Mendrisio	Attive	combinazione	10:00	10:06
7	SFG Lugano	U13	palla	10:12	10:18
8	SFG Breganzona	U17	libero	10:24	10:30
9	SFG Arbedo Castione	Attive	combinazione	10:36	10:42
10	SFG Mendrisio	U13	combinazione	10:48	10:54

BLOCCO 2				ORARIO	
N°	società	categoria	attrezzo	prova sul campo	gara
11	SFG Valle del Vedeggio	U13	libero	12:00	12:06
12	SFG Mendrisio	U17	combinazione	12:12	12:18
13	SFG Bellinzona	Attive	libero	12:24	12:30
14	SFG Sementina	U13	libero	12:36	12:42
15	SFG Locarno	U17	clavette	12:48	12:54
16	SFG Lugano	Attive	libero	13:00	13:06
17	SFG Lugano	U13	libero	13:12	13:18
18	SFG Breganzona	U17	palla	13:24	13:30
19	SFG Valle del Vedeggio	Attive	libero	13:36	13:42
20	SFG Giubiasco	U13	libero	13:48	13:54
21	SFG Losone	U17	cerchio	14:00	14:06
22	SFG Roveredo	Attive	libero	14:12	14:18
23	SFG Breganzona	U13	libero	14:24	14:30
24	SFG Valle del Vedeggio	U17	combinazione	14:36	14:42
25	SFG Mendrisio	Attive	libero	14:48	14:54
26	SFG Arbedo Castione	U13	libero	15:00	15:06
27	SFG Lugano	U17	clavette	15:12	15:18
28	SFG Sementina	35+	libero	15:24	15:30
29	SFG Balerna	U13	libero	15:36	15:42
30	SFG Locarno	U17	palla	15:48	15:54
31	SFG Mendrisio	35+	libero	16:00	16:06
32	SFG Locarno	U13	libero	16:12	16:18